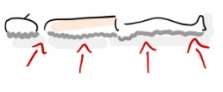
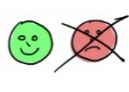


Beweglichkeit der Gelenke	flüssig?	gut gesteuert?	
Kraft	Gefühl für Körpergrenzen?		Schmerzen?
Koordination und Zielgerichtetheit		zu viel Kraft?	stößt gegen Gegenstände?
Gleichgewicht			zu wenig Kraft?
Körperhaltung und Muskeltonus	schwankend?	sicheres Sitzen/ Stehen?	
Körperschema	kräftig?	schwach?	einseitig?
Freiheitsgrade vollständig?	im Raum orientiert?	Einschränkungen?	symmetrisch?
an individuelle Fähigkeiten und Ziele angepasst	Grundspannung?	schlaff?	Schmerzen?
Ggf. Trainingsplanung mit Physiotherapeut		Verbesserung bzw. Erhalt der Beweglichkeit	Beachten von Belastungsgrenzen, langsames Steigern, Pausen
			
Grundregeln	kontinuierliche Informationssammlung und -weitergabe	Berücksichtigen von Selbstbestimmung und Wohlbefinden	
Beachten von Sicherheit – jederzeit			
			
	BEWEGLICHKEIT	BEWEGUNGSÜBUNGEN	

