




	Ich kann...			
1	...Gelenkarten und ihre Freiheitsgrade anhand konkreter anatomischer Beispiele erklären.			
2	...den Aufbau eines Gelenks erläutern.			
3	...den Einfluss von Bewegungsmangel auf die Gelenkbeweglichkeit beschreiben.			
4	... <i>Informationen aus Fachtexten herausarbeiten.</i>			
5	... <i>neue Fachworte verstehen, erklären und mündlich sowie schriftlich aktiv korrekt benutzen.</i>			
6	... <i>die eigene körperliche Beweglichkeit durch Bewegungsübungen einschätzen.</i>			
<p>Was würde mir helfen, um mich in Bereichen, die mir schwerfallen, zu verbessern?</p> <p>Worauf bin ich stolz?</p>				