

Begriffe zum Lernschritt 1.2 „Funktion der Skelettmuskulatur erläutern“

- Typen von Skelettmuskulatur
- 600
- Kontraktion
- Bewegung
- Testosteron
- altersabhängige Beweglichkeit
- Synergisten
- Agonisten
- Bewegungsmuskeln
- Haltemuskeln
- Sehnen
- Sehnenscheiden
- Schleimbeutel
- Sesambeine
- Willentliche Bewegung
- Aufrechte Körperhaltung
- Schutz der Organe
- Wärmeproduktion
- Faszie
- Muskelfaserbündel
- Quergestreifte Muskelfaser
- Myofibrillen
- Myofilamente
- Training
- Muskelaufbau
- Anpassungsreaktion
- Bewegungsmangel
- Muskelabbau
- Aufbau von Fettmasse
- Prävention