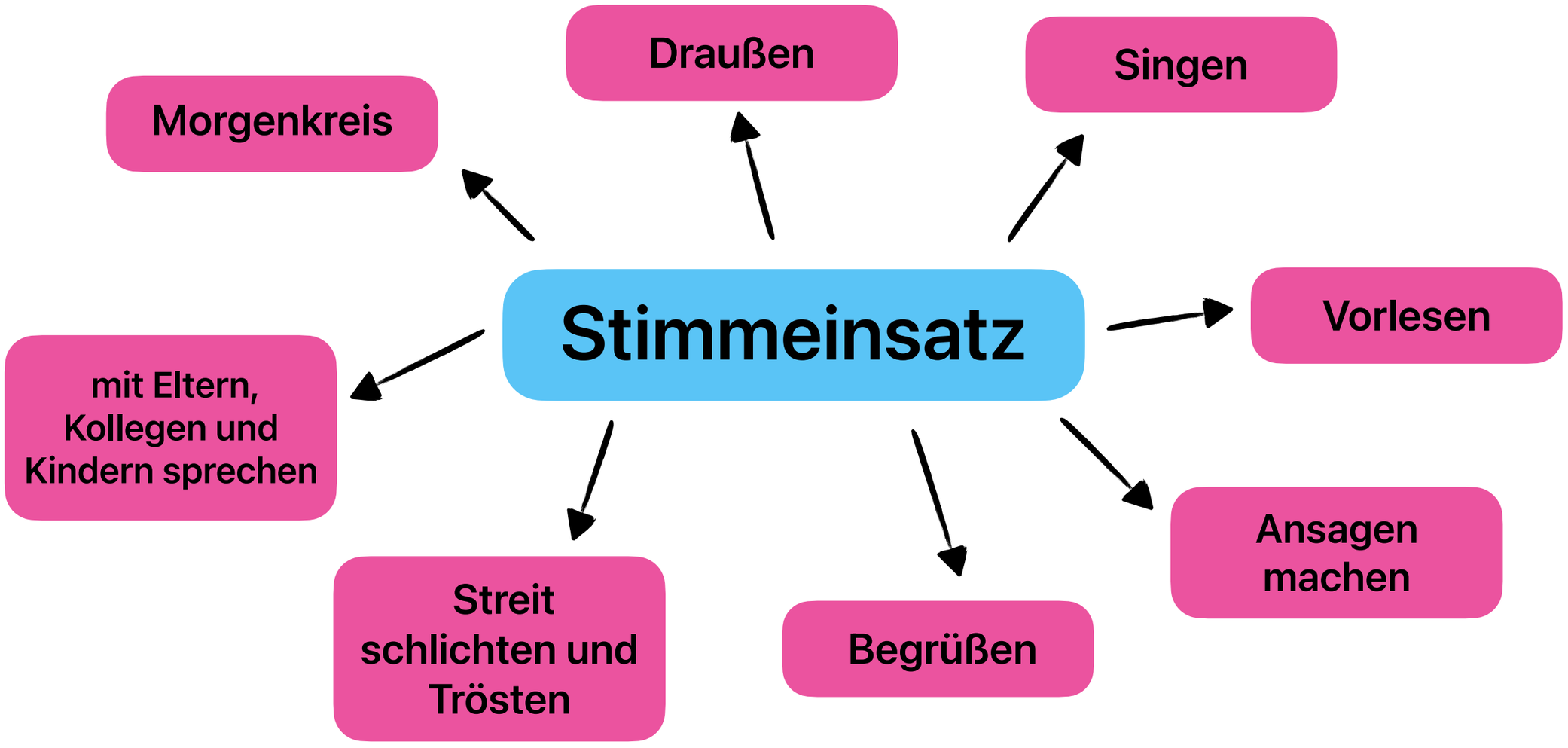
Was hilft bei Heiserkeit?

HILFT NICHT

* Rauchen
* Schreien
* Flüstern
* Räuspern
* zu heiße oder zu kalte Getränke
* Süßigkeiten

Heiserkeit

HILFT GUT

* Schweigen
* Stimme schonen
* viel Trinken
* lauwarmer Tee
* Kräuterbonbons
* Inhalieren

Stimmeinsatz in der Kita