



Lernfeld: _____

Datum: _____

Forum

Auf alles eine Antwort

Eine Plattform auf der wir gemeinsam eine Antwort auf alle Fragen finden. Egal welches Thema, leg los und lass Dir helfen die Antwort zu finden...

Amar

Heiser und Stimme weg nach Party

Danke, Leute.

Hoffe, es hilft. Das darf echt nicht jedes Wochenende vorkommen, das ich heiser werde.

3 neue Antworten

Michi05

vor 1 Tagen, 7 Stunden

Stimmübungen im Internet

Hi Du, ich arbeite auch in der Kita. Hab auch immer Probleme gehabt mit Heiserkeit, auch nach langen Arbeitstagen, wenn die Kinder laut waren und so. Mache jetzt oft so Stimmübungen, die ich im Internet finde. Hilft voll.



Antwort jetzt bewerten

Alex99

vor 1 Tagen, 3 Stunden

Wie entsteht Heiserkeit

Wahrscheinlich liegt es daran, dass Du Deine Stimme zu laut, zu lange, zu hoch oder zu tief benutzt hast. Falls Du gesungen hast, war Deine Gesangstechnik wahrscheinlich nicht ganz optimal. So oder so, hast Du quasi deine Stimme so sehr überanstrengt, dass Deine Stimmlippen (umgangssprachlich die Stimmbänder) irritiert sind, gereizt sind und jetzt vermutlich angeschwollen sind. Die bereits genannten Tipps sind prima da. Auch die ganzen Muskeln, die Du zum Sprechen brauchst sind nun verspannt und da helfen nur Entspannungsübungen.



Antwort jetzt bewerten

Opi Mümmel

vor 1 Tagen, 2 Stunden

Singen in der Kita

Ach wie schön, dass Du in der Kita arbeitest. Dann singst Du sicher auch viel mit den Kindern. Das lieben die ja.

Ja, ich empfehle Dir auch Deine Stimme regelmäßig und mehr zu trainieren. Das ist wie beim Sport. Und Du hast einen Job, bei dem Du Deine Stimme wie ein Leistungssportler einsetzen musst. Viel Erfolg!



Antwort jetzt bewerten