



Lernfeld: _____

Datum: _____



Forum

Auf alles eine Antwort



Eine Plattform auf der wir gemeinsam eine Antwort auf alle Fragen finden. Egal welches Thema, leg los und lass Dir helfen die Antwort zu finden...

Amar

Heiser und Stimme weg nach Party



Was kann man machen, dass es schnell besser wird? Ich war gestern feiern. Morgen muss ich wieder zur Arbeit und brauche da meine Stimme. Hat jemand Tipps?

3 Antworten

Opi Mümmel

vor 2 Tagen, 4 Stunden



Was arbeitest Du denn?

Hi Amar, mir hilft warmer Tee. Also nichts echt heißes und nichts sau kaltes Trinken, damit die Schleimhäute sich beruhigen können. Wo arbeitest Du, dass Du Deine Stimme brauchst?



Antwort jetzt bewerten

Amar

vor 2 Tagen, 3 Stunden



Arbeite in Kita

Danke schonmal für den Tipp. Ich arbeite in einer Kita. Hab jetzt erst gemerkt, wie sehr ich bei dieser Arbeit meine Stimme brauche. Eigentlich immer. Zum Reden, Vorlesen, Rufen, Trösten, Organisieren und so weiter. Werde das mit dem warmen Tee mal probieren.



Antwort jetzt bewerten

Miss Polly

vor 2 Tagen, 1 Stunden



Meine Tipps

Folgendes hilft bei Heiserkeit:
Erst einmal Schweigen - also so viel wie möglich, nicht sprechen. Des weiteren hilft viel Trinken, lauwarm. Dann auf jeden Fall nicht Flüstern und nicht Räuspern, das ist mega anstrengend für die Stimme. Außerdem Bonbons lutschen und wenigstens leise Sprechen.



Antwort jetzt bewerten