

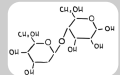


EIWEIß

Eiweiß ist der Baustoff unseres Körpers (= -----



LF03
LS06



TREPP E

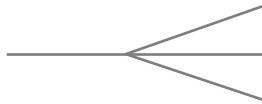
ESSENTIELLE AMINOSÄUREN

NICHTESSENTIELLE AMINOSÄUREN

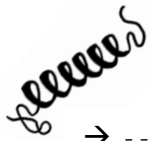


FASERFÖRMIGE
PROTEINE (fibrillär)

→ -----

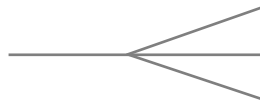


: -----
: -----
: -----



KUGELFÖRMIGE
PROTEINE (globullär)

→ -----



: -----
: -----
: -----

BEDARFSDECKUNG	BRENN- WERT	BIOLOGISCHE WERTIGKEIT
BEDEUTUNG FÜR DEN KÖRPER		



Wird dauerhaft zu viel Eiweiß aufgenommen, könnte Gicht entstehen!
Kinder und Jugendliche benötigen -----