

Allgemeine Selbstwirksamkeit Kurzskala (ASKU)

*Constanze Beierlein, Anastassiya Kovaleva,
Christoph Kemper, Beatrice Rammstedt*

Zitierung

Beierlein, C., Kovaleva, A., Kemper, C. J. & Rammstedt, B. (2014).
Allgemeine Selbstwirksamkeit Kurzskala (ASKU).

*Zusammenstellung sozialwissenschaftlicher Items und Skalen
(ZIS). <https://doi.org/10.6102/zis35>*



Zusammenstellung sozialwissenschaftlicher Items und Skalen

www.gesis.org/zis

Nutzungsbedingungen

Dieses Erhebungsinstrument darf kostenfrei für nichtkommerzielle Forschungszwecke verwendet werden. Bei einem Einsatz für andere Zwecke oder in einer anderen als der hier dokumentierten Form ist das Einverständnis der Autoren bzw. Autorinnen einzuholen. In allen resultierenden Arbeiten und Publikationen ist diese Dokumentation als Quelle anzugeben.

Allgemeine Selbstwirksamkeit Kurzskala (ASKU)

Die folgenden Aussagen können mehr oder weniger auf Sie zutreffen. Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, inwieweit diese auf Sie persönlich zutrifft.

	trifft gar nicht zu	trifft wenig zu	trifft etwas zu	trifft ziemlich zu	trifft voll und ganz zu
In schwierigen Situationen kann ich mich auf meine Fähigkeiten verlassen.	1	2	3	4	5
Die meisten Probleme kann ich aus eigener Kraft gut meistern.	1	2	3	4	5
Auch anstrengende und komplizierte Aufgaben kann ich in der Regel gut lösen.	1	2	3	4	5

ASKU (English version)

The following statements may apply more or less to you. To what extent do you think each statement applies to you personally?

	doesn't apply at all	applies a bit	applies somewhat	applies mostly	applies completely
I can rely on my own abilities in difficult situations.	1	2	3	4	5
I am able to solve most problems on my own.	1	2	3	4	5
I can usually solve even challenging and complex tasks well.	1	2	3	4	5