

Herzlich willkommen

im Kurs "Den Bildungsort Mahlzeit in der Kita wertschätzend und professionell gestalten".

Sie werden gleich die Kita Rappelkiste kennenlernen. Es werden verschiedene Erzieherinnen und Erzieher sowie Kinder der Kita beschrieben. Zudem werden verschiedene Situationen rund um Essen und Trinken dargestellt.

Im Kurs werden Sie dabei begleitet, sich über Themen rund um Essen und Trinken zu informieren und ein Konzept für Ihre Kita zu erstellen. Hierbei werden Sie folgende Themen kennenlernen:

- Gestaltung von Essenssituationen
- Vollwertiges und nachhaltiges Speisenangebot
- Ernährungsbildung
- Essverhalten
- Kita Konzeption
- Partizipation

Im Kurs werden Sie auch immer wieder Ihre eigene Haltung rund um Essen und Trinken und Ihre Erfahrungen aus der Praxis (z. B. Praktikum) reflektieren und einordnen.

Je nach Niveaustufe können Sie Aufgaben von B (**mittel**) und C (**schwer**) bearbeiten.

Wenn Sie bereits Vorwissen zu dem zu behandelnden Thema mitbringen, können Sie die für Sie passende Aufgabe auswählen.

Sie erhalten die Aufgabe, ein Konzept für Ihre Traumkita zu erstellen und dieses der Kita-Leitung zu präsentieren.

Ihre Arbeitsergebnisse der folgenden Lernthemen und Lernschritte sollen Sie bei der Erstellung des Konzepts unterstützen. Greifen Sie daher unbedingt bei der Bearbeitung der Inhalte immer wieder auf die Ergebnisse der Lernthemen und Lernschritte zurück.

Lernthema 1: Essenssituationen in der Kita professionell gestalten

Lernschritt 1.1: Lebensmittelgruppen und ihre Nährstoffe kennen

Lernschritt 1.2: Einen Speiseplan gestalten

Lernschritt 1.3: Die Esskultur in der Kita weiterentwickeln

Lernschritt 1.4: Die eigene Essbiografie reflektieren und eine professionelle Haltung einnehmen

Lernthema 2: Nachhaltigkeit - klimafreundliche Ernährung charakterisieren

Lernschritt 2.1: Regionale und saisonale Lebensmittel kennenlernen

Lernschritt 2.2: Lebensmittelverschwendung verstehen und vermeiden

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Lernthema 3: Ernährungsbildungsaspekte in der Kita-Konzeption verorten

Lernschritt 3.1: Ein Faltblatt zum Thema Essen und Trinken in der Kita „Rappelkiste“ erstellen

Lernschritt 3.2: Anknüpfungen für das Thema Essen und Trinken in der Kita an die Orientierungs- und Bildungspläne erarbeiten

Lernthema 4: Essen und Trinken in der Kita partizipativ gestalten

Lernschritt 4.1: Grundlagen zur Partizipation in der Kita beschreiben

Lernschritt 4.2: Partizipation am Beispiel Mahlzeiten in der Kita erläutern

Lernthema 5: Essen mit allen Sinnen definieren

Lernschritt 5.1: Sinnesübungen für Kinder herausarbeiten

Lernschritt 5.2: Sinnesübungen nicht nur für Kinder – Eltern-Kind-Frühstück „Essen mit allen Sinnen“ anwenden

Ob Sie die Arbeitsaufträge alleine, zu zweit oder in der Gruppe bearbeiten sollen, erkennen Sie an folgenden Icons:



Einzelarbeit



Tandemarbeit



Gruppenarbeit

Die Arbeitsmaterialien und Internetlinks erkennen Sie an **den blauen Markierungen im Text**. Sie gelangen zu den Aufgaben, indem Sie auf diese Markierung klicken, zusätzlich finden Sie alle Arbeitsmaterialien auch unter Arbeitsmaterialien.

Viel Spaß!

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

